



STAGES ESCALADE Eté 2013



Pour la deuxième année, le Comité Départemental d'escalade FFME des Côtes d'Armor met en place trois stages perfectionnement. Ces stages s'adressent aux licenciés FFME et se dérouleront sur Sites Naturels dans notre département.

Accessibles à partir de passeports jaunes, ces stages vont vous permettre de vous perfectionner en falaise et en bloc.

Passage de passeports (vert à partir de 14 ans), jusqu'au bleu, en fin de stage.



Deux stages avec hébergement.

Lieu : Plougrescant

Dates : Juillet 2013 : Du 8 au 12 Juillet 2013

Durée : 5 jours

Août 2013 : Du 5 au 9 Août 2013 Durée : 5 jours

2 encadrants : Yvon Le Clech et Kilian Boulanger.

Hébergement et restauration : Centre de Vacances municipal de Port Blanc

Déplacement : Minibus

Horaires : 10h-18h

Matériel fourni : Casques, baudriers, cordes, mousquetons, descendeurs, dégaines, crash pads, coinces.

Matériel à apporter : Chaussons d'escalade, vêtements de sport, lunettes de soleil, imperméable, crème solaire.

Inscription : fiche jointe à renvoyer vers Dany : son contact au : 0670187513 ou par mail : contact@cdffme22.org

Prix : 240 Euros /stage

Programme : Perfectionnement falaise, bloc, initiation au terrain d'aventure avec coinces et Friends, Manœuvres de cordes, (relais, descente en rappel, remonté sur corde, réchappes...).

Passage de passeports.

Contact : Mr Yvon Le Clech : 06 75 77 60 57

Française de la Montagne et de l'Escalade
Comité départemental des Côtes d'Armor
45, rue Théodore Botrel 22700 PERROS-GUIREC
E-mail : info.cd22@ffme.fr / Tél : 06 75 77 60 57

Association 1901 agréée par le Ministère des Sports - Affiliée à l'Union Internationale des Associations d'Alpinisme (U.I.A.A.)
et au Comité National Olympique et Sportif Français (C.N.O.S.F.) - SIRET 431 706 639 00025 - APE 9312Z

Un stage sans hébergement:

Lieu : Erquy et Fréhel

Dates : Du 5 au 9 Aout 2013

Encadrant : Michel Plesse

Horaires : 10h-12h et 12h45-16h00.

Prix du stage semaine : 115€

Possibilité de participer à partir de deux jours pleins inscrits.

Le transport : Il sera effectué par les parents (à tour de rôle) au départ des villes des clubs. Une liste des participants vous sera fournie afin de vous organiser dans vos déplacements, covoiturage. Possibilité de logement en autonomie en camping ou gîte.

Matériel fourni : Casques, cordes, baudriers, mousquetons, descendeurs, dégaines, crash pads, coinces.

Matériel à apporter : Chaussons d'escalade, pic-nic du midi, vêtements de sport, lunettes de soleil, imperméable, crème solaire, eau.

Inscription : fiche jointe à renvoyer vers Dany : son contact au : 0670187513 ou par mail : contact@cdffme22.org

Programme : Perfectionnement falaise, bloc, initiation au terrain d'aventure avec coinces et Friends, Manœuvres de cordes, (relais, descente en rappel, remonté sur corde, réchappes...).

Passage de passeports.

Contact : Mr Michel Plesse : 06 29 39 00 21.



Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade
Comité départemental des Côtes d'Armor
45, rue Théodore Botrel 22700 PERROS-GUIREC
E-mail : info.cd22@ffme.fr / Tél : 06 75 77 60 57

Association 1901 agréée par le Ministère des Sports - Affiliée à l'Union Internationale des Associations d'Alpinisme (U.I.A.A.)
et au Comité National Olympique et Sportif Français (C.N.O.S.F.) - SIRET 431 706 639 00025 - APE 9312Z

FICHE DE PRE-INSCRIPTION

à retourner à l'organisateur du stage
Avant le **20 AVRIL 2013.**

Dates : Du 08 au 12 juillet 2013.

Lieu : PLOUGRESCANT.

Nom : Prénom : Né(e) le :

Numéro de licence FFME :

Adresse :
.....
.....

Téléphone : Portable : E-mail :

Dates : Du 05 au 09 aout 2013.

Lieu : PLOUGRESCANT.

Nom : Prénom : Né(e) le :

Numéro de licence FFME :

Adresse :
.....
.....

Téléphone : Portable : E-mail :

Dates : Du 05 au 09 aout 2013.

Lieu : FALAISE D' ERQUY et FREHEL

Nom : Prénom : Né(e) le :

Numéro de licence FFME :

Adresse :
.....
.....

Téléphone : Portable : E-mail :

A envoyer à :

LE FEVRE Dany
Domaine de la Source, B22
Rue François Marie LUZEL
22360 LANGUEUX

